

Список медикаментов необходимых на спортивных сборах.

1. Желудочно-кишечные расстройства.

- а) изжога, отрыжка кислым:
 - альмагель, фосфолюгель.
- б) понос (диарея):
 - имодиум (лоперамид, неознторесептол, энтеробене.).
- в) кишечные антисептики широкого спектра действия:
 - интетрикс, нифураксазид (эрсефурил), энтерол, фуразолидон.
- г) адсорбенты:
 - аттапульгит (неоинтестопан, каопектат), смекта (диосмектит), симетикон (эспумизан, дисфлатил), активированный уголь, энтеросгель, неосмектин, полисорб, фильтрум сти.
- д) препараты нормальной кишечной микрофлоры:
 - линекс, хилак-форте, бифиформ, бактисубтил, пробифор, бифидобактерин форте, флорин форте, аципол.
- е) препараты восполняющие электролитный баланс (обезвоживание организма при поносе и рвоте):
 - регидрон.
- ж) спазмы, колики, боли в животе:
 - дюспаталин, но-шпа (дротаверин), метеоспазмин, папаверин, дебридат, плантекс, спазмекс, тримедат, спазмалгон.

2. При простуде.

- а) от боли в горле:
 - гексорал, ингалипт, стрепсилс, септолете, фарингосепт, фалиминт, тантум-верде, стопангин, лизобакт, каметон.
- б) от насморка:
 - для нос, називин, санорин, пиносол, ринофлуимуцил, отривин.
- в) от головной боли и повышения температуры тела (жаропонижающие):
 - парацетамол (панadol), ибупрофен (нурофен, фаспик, солпадеин, солпафлекс), диклофенак в свечах.
- г) комбинированные (от симптомов простуды):
 - терафлю, антигриппин, эффералган упса, колдрекс, лемсип.
- г) противовирусные, иммуностимулирующие препараты :
 - кагоцел, арбидол, римантадин, циклоферон, гриппферон, иммунал, иммудон, цитовир.

3. От аллергии:

- кларотадин, кестин, кетатифен, лоратадин, зодак, зиртек (цетиризин), супрастин (кларитин), пипольфен, тавегил (клемастин), виброцил, фенкарол, эриус.

4. Антибактериальные препараты:

- амоксиклав/клавуланат (аугментин, клавоцин, моксиклав, панклав), азитромицин зимакс, азивок, сумамед) или кларитромицин (клагид, клабакс, фломилид).

5. От кашля, отхаркивающие средства.

- а) разжижающие мокроту (муколитики):
 - ацетилцистеин (АЦЦ, мукосольвин, флуимуцил), карбоцистеин (мукодил, бронхокод, флюдитекс).

или

- б) выделяющие мокроту (мукорегуляторы):

- амброксол (амбробене, амброгексал, лазолван, солволон), мукогельван, бромгексин (бисольван, бромбене, солвин, флегамин, фульпан-А) и т.д.

или

в) выводящие мокроту и расширяющие бронхи (комбинированные):

- аскорил, эrespал, джосет, риниколд бронхо.

или

г) растительные препараты:

- мукалтин, пертусин, гербион и др. микстуры и сиропы содержащие корень солодки, багульник, первоцвет, мать-и-мачеха, корень алтея и др., грудной сбор

6. Для заживления ожогов и ран:

- пантенол спрей, фениран гель, бепантен плюс.

7. От укусов насекомых:

- фенистил гель (диметинден), псило-бальзам, каламин лосьон.

8. От боли в ушах:

- спиртовой раствор борной кислоты, отипакс (отирелакс), отинум.

9. При поражении глаз:

- раствор левомицетина для глаз, сульфацил натрия (альбуцид), офтальмоферон, окомистин, визин, окулохель.

10. Травмы (ушибы, ссадины, порезы, повреждения):

- бинт, салфетки медицинские стерильные, эластичный бинт, губка гемостатическая ватные диски и палочки, наборы бактерицидных и мозольных пластырей, банеоцин присыпка, мирамистин, раствор йода или лейкокер, перекись водорода.

По одному препарату из предложенных групп необходимо взять с собой.